

NIEDZIELA 01.03.2026

ALERGENY:

1.Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3.Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne (arachidowe) 6.Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10.Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13.Łubin 14. Mięczaki;

DIETA PODSTAWOWA	DIETA LATWOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE
Chleb żytni jasny 120g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 250ml Połudwica sopocka 50g *1,6,7,10,11 Ser żółty 40g *7 Ogórek zielony 30g	Chleb żytni jasny 120g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 250ml Połudwica sopocka 50g *1,6,7,10,11 Ser żółty 40g *7 Ogórek zielony 30g	Chleb razowy 140g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 250ml Połudwica sopocka 50g *1,6,7,10,11 Ser żółty 40g *7 Ogórek zielony 30g
OBIAD	OBIAD	OBIAD
Zupa rosół na ryżu 300ml *9 Sztuka mięsa drobiowego w sosie 120g *1,9 Ziemniaki 200g Surówka z selera 100g *7,9 Kompot 200ml	Zupa rosół na ryżu 300ml *9 Sztuka mięsa drobiowego w sosie 120g *1,9 Ziemniaki 200g Surówka z selera 100g *7,9 Kompot 200ml	Zupa rosół na ryżu 300ml *9 Sztuka mięsa drobiowego w sosie 120g *1,9 Ziemniaki 200g Surówka z selera 100g *7,9 Kompot 200ml
PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK
Babka piaskowa 60g *1,3,7	Babka piaskowa 60g *1,3,7	Babka piaskowa 60g *1,3,7
KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA
Chleb żytni jasny 120g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 250ml Wędlina wieprzowa 50g *1,6,7,10,11 Jajko gotowane w majonezie *3 Pomidor 30g	Chleb żytni jasny 120g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 250ml Wędlina wieprzowa 50g *1,6,7,10,11 Jajko gotowane w majonezie *3 Pomidor 30g	Chleb razowy 140g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 250ml Wędlina wieprzowa 50g *1,6,7,10,11 Jajko gotowane w majonezie *3 Pomidor 30g

PONIEDZIAŁEK 02.03.2026

ALERGENY:

1.Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3.Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne (arachidowe) 6.Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10.Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13.Łubin 14. Mięczaki;

DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE
Chleb żytni jasny 120g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 200ml Szynka kanapkowa 50g *1,6,7,10,11 Dżem 25g Pomidor 30g	Chleb żytni jasny 120g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 200ml Szynka kanapkowa 50g *1,6,7,10,11 Dżem 25g Pomidor 30g	Chleb razowy 140g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 200ml Szynka kanapkowa 50g *1,6,7,10,11 Serek topiony 20g *7 Pomidor 30g
OBIAD	OBIAD	OBIAD
Zupa fasolowaa 300ml *1,9 Gulasz drobiowy z warzywami 120g *1,7,9 Makaron 200g *1,3 Surówka z marchewki *7 Kompot 200ml	Zupa fasolowaa 300ml *1,9 Gulasz drobiowy z warzywami 120g *1,7,9 Makaron 200g *1,3 Surówka z marchewki *7 Kompot 200ml	Zupa fasolowaa 300ml *1,9 Gulasz drobiowy z warzywami 120g *1,7,9 Makaron 200g *1,3 Surówka z marchewki *7 Kompot 200ml
PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK
Wafelek bez czekolady 1szt.	Wafelek bez czekolady 1szt.	Wafle ryżowe 3 szt.
KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA
Chleb żytni jasny 120g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 200ml Sałatka ryżowa z tuńczykiem 60g *3,4,9 Wędlina drobiowa 60g *1,6,7,10,11	Chleb żytni jasny 120g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 200ml Sałatka ryżowa z tuńczykiem 60g *3,4,9 Wędlina drobiowa 60g *1,6,7,10,11	Chleb żytni jasny 140g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 200ml Sałatka ryżowa z tuńczykiem 60g *3,4,9 Wędlina drobiowa 60g *1,6,7,10,11

WTOREK 03.03.2026**ALERGENY:**

1.Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3.Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne (arachidowe) 6.Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10.Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13.Łubin 14. Mięczaki;

DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE
Chleb żytni jasny 120g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 200ml Szynka wiejska 50g *1,6,7,10,11 Ser żółty 50g *7 Ogórek kiszony 40g	Chleb żytni jasny 120g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 200ml Szynka wiejska 50g *1,6,7,10,11 Ser twarogowy 50g *7 Ogórek kiszony 40g	Chleb razowy 140g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 200ml Szynka wiejska 50g *1,6,7,10,11 Ser żółty 50g *7 Ogórek kiszony 40g
OBIAD	OBIAD	OBIAD
Zupa pomidorowa z ryżem 300ml *7,9 Karkówka pieczona w sosie 120g *1 Ziemniaki 200g Surówka z kapusty 100g Kompot 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml *7,9 Karkówka pieczona w sosie 120g *1 Ziemniaki 200g Surówka z kapusty 100g Kompot 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml *7,9 Karkówka pieczona w sosie 120g *1 Ziemniaki 200g Surówka z kapusty 100g Kompot 200ml
PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK
Sok owocowy 200ml	Sok owocowy 200ml	Sok owocowy 200ml
KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA
Chleb żytni jasny 120g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 200ml Polędwica sopocka 50g *1,6,7,10,11 Pasta z rybą 50g *3,4,7 Pomidor 30g	Chleb żytni jasny 120g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 200ml Polędwica sopocka 50g *1,6,7,10,11 Pasta z rybą 50g *3,4,7 Pomidor 30g	Chleb żytni jasny 140g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 200ml Polędwica sopocka 50g *1,6,7,10,11 Pasta z rybą 50g *3,4,7 Pomidor 30g

ŚRODA 04.03.2026

ALERGENY:

1.Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3.Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne (arachidowe) 6.Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10.Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13.Łubin 14. Mięczaki;

DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE
Chleb żytni jasny 120g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 200ml Parówka wieprzowa 2szt. *1,6,7,10,11 Serek topiony 20g *7 Pomidor 30g	Chleb żytni jasny 120g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 200ml Parówka wieprzowa 2szt. *1,6,7,10,11 Serek topiony 20g *7 Pomidor 30g	Chleb razowy 140g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 200ml Parówka wieprzowa 2szt. *1,6,7,10,11 Serek topiony 20g *7 Pomidor 30g
OBIAD	OBIAD	OBIAD
Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml *7,9 Kurczak w potrawce z warzywami 120g *1,7,9 Ryż 200g Kompot 200ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml *7,9 Kurczak w potrawce z warzywami 120g *1,7,9 Ryż 200g Kompot 200ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml *7,9 Kurczak w potrawce z warzywami 120g *1,7,9 Ryż 200g Kompot 200ml
PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK
Jogurt *7	Jogurt *7	Jogurt *7
KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA
Chleb żytni jasny 120g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 250ml Kielbasa szynkowa z indyka 50g *1,6,7,10,11 Kurczak w galarecie 50g Pomidor 30g	Chleb żytni jasny 120g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 250ml Kielbasa szynkowa z indyka 50g *1,6,7,10,11 Kurczak w galarecie 50g Pomidor 30g	Chleb razowy 140g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 250ml Kielbasa szynkowa z indyka 50g *1,6,7,10,11 Kurczak w galarecie 50g Pomidor 30g

CZWARTEK 05.03.2026

ALERGENY:

1.Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3.Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne (arachidowe) 6.Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10.Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13.Łubin 14. Mięczaki;

DIETA PODSTAWOWA	DIETA LATWOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE
Chleb żytni jasny 120g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 250ml Połudwica miodowa 60g *1,6,7,10,11 Sałatka makaronowa 70g *1,3,9	Chleb żytni jasny 120g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 250ml Połudwica miodowa 60g *1,6,7,10,11 Sałatka makaronowa 70g *1,3,9	Chleb żytni jasny 140g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 250ml Połudwica miodowa 60g *1,6,7,10,11 Sałatka makaronowa 70g *1,3,9
OBIAD	OBIAD	OBIAD
Zupa krupnik 300ml *1,9 Bigos 200g Ziemniaki 200g Kompot 200ml	Zupa krupnik 300ml *1,9 Bigos 200g Ziemniaki 200g Kompot 200ml	Zupa krupnik 300ml *1,9 Bigos 200g Ziemniaki 200g Kompot 200ml
PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK
Owoc 1szt.	Owoc 1 szt.	Owoc 1szt.
KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA
Chleb żytni jasny 120g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 250ml Szynka wiejska 50g *1,6,7,10,11 Krem czekoladowy 20g *7 Ogórek 30g	Chleb żytni jasny 120g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 250ml Szynka wiejska 50g *1,6,7,10,11 Krem czekoladowy 20g *7 Ogórek 30g	Chleb razowy 140g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 250ml Szynka wiejska 50g *1,6,7,10,11 Serek topiony 20g *7 Ogórek 30g

PIĄTEK 06.03.2025

ALERGENY:

1.Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3.Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne (arachidowe) 6.Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10.Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13.Łubin 14. Mięczaki;

DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE
Chleb żytni jasny 120g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 250ml Ser topiony 18g *7 Szynka kanapkowa 50g *1,6,7,10,11 Ogórek 30g	Chleb żytni jasny 120g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 250ml Ser topiony 18g *7 Szynka kanapkowa 50g *1,6,7,10,11 Ogórek 30g	Chleb razowy 140g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 250ml Ser topiony 18g *7 Szynka kanapkowa 50g *1,6,7,10,11 Ogórek 30g
OBIAD	OBIAD	OBIAD
Zupa barszcz biały 300ml *9 Krokiety z kapustą i pieczarkami 3 szt. *1,3,7 Surówka z marchewki 100g *7 Kompot 200ml	Zupa barszcz biały 300ml *9 Krokiety z kapustą i pieczarkami 3 szt. *1,3,7 Surówka z marchewki 100g *7 Kompot 200ml	Zupa barszcz biały 300ml *9 Krokiety z kapustą i pieczarkami 3 szt. *1,3,7 Surówka z marchewki 100g *7 Kompot 200ml
PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK
Baton 1szt. *1,7	Baton 1szt. *1,7	Wafle ryżowe 3 szt.
KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA
Chleb żytni jasny 120g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 250ml Twarożek ze szczypiorkiem *7 Połudwica sopocka 50g *1,6,7,10,11 Pomidor 30g	Chleb żytni jasny 120g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 250ml Twarożek ze szczypiorkiem *7 Połudwica sopocka 50g *1,6,7,10,11 Pomidor 30g	Chleb razowy 140g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 250ml Twarożek ze szczypiorkiem *7 Połudwica sopocka 50g *1,6,7,10,11 Pomidor 30g

SOBOTA 07.03.2026

ALERGENY:

1.Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3.Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne (arachidowe) 6.Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10.Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13.Łubin 14. Mięczaki;

DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE
Chleb żytni jasny 120g (4 kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 250ml Parówka wieprzowa na ciepło 2szt. *1,6,7,10,11 Miód 20g Ogórek 30g	Chleb żytni jasny 120g (4 kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 250ml Parówka wieprzowa na ciepło 2szt. *1,6,7,10,11 Miód 20g Ogórek 30g	Chleb razowy 140g (4 kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 250ml Parówka wieprzowa na ciepło 2szt. *1,6,7,10,11 Wędlina drobiowa *1,6,7,10,11 Ogórek 30g
OBIAD	OBIAD	OBIAD
Zupa jarzynowa 300ml *7,9 Gulasz wieprzowy 120g *1,9 Kasza jęczmienna 200g *1 Surówka warzywna 100g Kompot 200ml	Zupa jarzynowa 300ml *7,9 Gulasz wieprzowy 150g *1,9 Kasza jęczmienna 200g *1 Surówka warzywna 100g Kompot 200ml	Zupa jarzynowa 300ml *7,9 Gulasz wieprzowy 150g *1.9 Kasza jęczmienna 200g *1 Surówka warzywna 100g Kompot 200ml
PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK
Kefir 200ml *7	Kefir 200ml *7	Kefir 200ml *7
KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA
Chleb żytni jasny 120g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 250ml Polędwica z piersi kurczaka 40g *1,6,7,10,11 Paprykarz szczeciński *4 Pomidor 30g	Chleb żytni jasny 120g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 250ml Polędwica z piersi kurczaka 40g *1,6,7,10,11 Paprykarz szczeciński *4 Pomidor 30g	Chleb żytni jasny 140g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 250ml Polędwica z piersi kurczaka 40g *1,6,7,10,11 Paprykarz szczeciński *4 Pomidor 30g

NIEDZIELA 08.03.2026

ALERGENY:

1.Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3.Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne (arachidowe) 6.Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10.Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13.Łubin 14. Mięczaki;

DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE
Chleb żytni jasny 120g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 250ml Połudwica sopocka 50g *1,6,7,10,11 Ser żółty 40g *7 Ogórek zielony 30g	Chleb żytni jasny 120g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 250ml Połudwica sopocka 50g *1,6,7,10,11 Ser żółty 40g *7 Ogórek zielony 30g	Chleb razowy 140g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 250ml Połudwica sopocka 50g *1,6,7,10,11 Ser żółty 40g *7 Ogórek zielony 30g
OBIAD	OBIAD	OBIAD
Zupa rosół na ryżu 300ml *9 Sztuka mięsa w sosie 120g *1 Ziemniaki 200g Surówka z selera 100g *7,9 Kompot 200ml	Zupa rosół na ryżu 300ml *9 Sztuka mięsa w sosie 120g *1 Ziemniaki 200g Surówka z selera 100g *7,9 Kompot 200ml	Zupa rosół na ryżu 300ml *9 Sztuka mięsa w sosie 120g *1 Ziemniaki 200g Surówka z selera 100g *7,9 Kompot 200ml
PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK
Jogurt *7	Jogurt *7	Jogurt *7
KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA
Chleb żytni jasny 120g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 250ml Wędlna wieprzowa 50g *1,6,7,10,11 Jajko gotowane w majonezie *3 Pomidor 30g	Chleb żytni jasny 120g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 250ml Wędlna wieprzowa 50g *1,6,7,10,11 Jajko gotowane w majonezie *3 Pomidor 30g	Chleb razowy 140g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 250ml Wędlna wieprzowa 50g *1,6,7,11 Jajko gotowane w majonezie *3 Pomidor 30g

PONIEDZIAŁEK 09.03.2026

ALERGENY:

1.Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3.Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne (arachidowe) 6.Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10.Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13.Łubin 14. Mięczaki;

DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE
Chleb żytni jasny 120g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 200ml Szynka kanapkowa 50g *1,6,7,10,11 Serek topiony 20g *7 Ogórek 30g	Chleb żytni jasny 120g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 200ml Szynka kanapkowa 50g *1,6,7,10,11 Serek topiony 20g *7 Ogórek 30g	Chleb razowy 140g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 200ml Szynka kanapkowa 50g *1,6,7,10,11 Serek topiony 20g *7 Ogórek 30g
OBIAD	OBIAD	OBIAD
Zupa ogórkowa 300ml *1,9 Śledź w śmietanie z warzywami 150g *3,4,7 Ziemniaki 200g Kompot 200ml	Zupa ogórkowa 300ml *1,9 Śledź w śmietanie z warzywami 150g *3,4,7 Ziemniaki 200g Kompot 200ml	Zupa ogórkowa 300ml *1,9 Śledź w śmietanie z warzywami 150g *3,4,7 Ziemniaki 200g Kompot 200ml
PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK
Wafelek bez czekolady 1szt.	Wafelek bez czekolady 1szt.	Wafle ryżowe 3 szt.
KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA
Chleb żytni jasny 120g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 200ml Wędlina drobiowa 50g *1,6,7,10,11 Dżem 25g Pomidor 30g	Chleb żytni jasny 120g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 200ml Wędlina drobiowa 50g *1,6,7,10,11 Dżem 25g Pomidor 30g	Chleb żytni jasny 120g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 200ml Wędlina drobiowa 50g *1,6,7,10,11 Kurczak w galarecie 40g Pomidor 30g

WTOREK 10.03.2026

ALERGENY:

1.Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3.Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne (arachidowe) 6.Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10.Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13.Łubin 14. Mięczaki;

DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE
Chleb żytni jasny 120g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 200ml Szynka wiejska 50g *1,6,7,10,11 Ser żółty 50g *7 Ogórek kiszony 40g	Chleb żytni jasny 120g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 200ml Szynka wiejska 50g *1,6,7,10,11 Ser twarogowy 50g *7 Ogórek kiszony 40g	Chleb razowy 140g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 200ml Szynka wiejska 50g *1,6,7,10,11 Ser żółty 50g *7 Ogórek kiszony 40g
OBIAD	OBIAD	OBIAD
Zupa jarzynowa 300ml *1,9 Szynka duszona w sosie 130g *1 Burak tarty gotowany 120g Kompot 200ml	Zupa jarzynowa 300ml *1,9 Szynka duszona w sosie 130g *1 Burak tarty gotowany 120g Kompot 200ml	Zupa jarzynowa 300ml *1,9 Szynka duszona w sosie 130g *1 Burak tarty gotowany 120g Kompot 200ml
PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK
Drożdżówka 1szt.	Drożdżówka 1 szt.	Drożdżówka 1 szt.
KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA
Chleb żytni jasny 120g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 200ml Polędwica sopocka 50g *1,6,7,10,11 Pasta z rybą 50g *3,4,7 Ogórek zielony 30g	Chleb żytni jasny 120g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 200ml Polędwica sopocka 50g *1,6,7,10,11 Pasta z rybą 50g *3,4,7 Ogórek zielony 30g	Chleb żytni jasny 120g (4kromki) *1 Masmix 15g *7 Herbata 200ml Polędwica sopocka 50g *1,6,7,10,11 Pasta z rybą 50g *3,4,7 Ogórek zielony 30g

PONIEDZIAŁEK 02.03.2026

DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA
Energia: 2132kcal Białko ogółem: 97,33g Węglowodany ogółem: 313,35g Tłuszcz: 58,42g	Energia: 2111kcal Białko ogółem: 94,66g Węglowodany ogółem: 287,05g Tłuszcz: 57g	Energia: 2121kcal Białko ogółem: 98,40g Węglowodany ogółem: 277,93g Tłuszcz: 53,19g
03.03.2026		
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA
Energia: 2172kcal Białko ogółem: 108,38g Węglowodany ogółem: 296,4g Tłuszcz: 69,73g	Energia: 2172kcal Białko ogółem: 108,38g Węglowodany ogółem: 296,4g Tłuszcz: 69,73g	Energia: 2137kcal Białko ogółem: 103,66g Węglowodany ogółem: 260,23g Tłuszcz: 68,94g
04.03.2026		
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA
Energia: 2131kcal Białko ogółem: 107,8g Węglowodany ogółem: 308,2g Tłuszcz: 60,32g	Energia: 2131kcal Białko ogółem: 107,8g Węglowodany ogółem: 308,2g Tłuszcz: 60,32g	Energia: 2179kcal Białko ogółem: 106,55g Węglowodany ogółem: 280,57g Tłuszcz: 65,26g
05.03.2026		
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA
Energia: 2125kcal Białko ogółem: 84,43g Węglowodany ogółem: 312,43g	Energia: 2125kcal Białko ogółem: 84,43g Węglowodany ogółem: 312,43g	Energia: 2290kcal Białko ogółem: 90,89g Węglowodany ogółem: 284,29g

Tłuszcz: 66,66g	Tłuszcz: 66,66g	Tłuszcz: 68,32g
06.03.2026		
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA
Energia: 2056kcal Białko ogółem: 90,93g Węglowodany ogółem: 287,96g Tłuszcz: 60,55g	Energia: 2056kcal Białko ogółem: 90,93g Węglowodany ogółem: 287,96g Tłuszcz: 60,55g	Energia: 2030kcal Białko ogółem: 93,79g Węglowodany ogółem: 267,45g Tłuszcz: 60,78g
07.03.2026		
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA
Energia: 2107kcal Białko ogółem: 92,86g Węglowodany ogółem: 307,05g Tłuszcz: 63,04g	Energia: 2107kcal Białko ogółem: 92,86g Węglowodany ogółem: 307,05g Tłuszcz: 63,04g	Energia: 2030kcal Białko ogółem: 93,41g Węglowodany ogółem: 257,86g Tłuszcz: 60,31g
08.03.2026		
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA
Energia: 2179kcal Białko ogółem: 89,84g Węglowodany ogółem: 306,93g Tłuszcz: 69,46g	Energia: 2179kcal Białko ogółem: 89,84g Węglowodany ogółem: 306,93g Tłuszcz: 69,46g	Energia: 2045kcal Białko ogółem: 87,64g Węglowodany ogółem: 251,09g Tłuszcz: 69,53g

PONIEDZIAŁEK 09.03.2026		
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA

Energia: 2132kcal Białko ogółem: 97,33g Węglowodany ogółem: 313,35g Tłuszcz: 58,42g	Energia: 2111kcal Białko ogółem: 94,66g Węglowodany ogółem: 287,05g Tłuszcz: 57g	Energia: 2121kcal Białko ogółem: 98,40g Węglowodany ogółem: 277,93g Tłuszcz: 53,19g
10.03.2026		
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA
Energia: 2172kcal Białko ogółem: 108,38g Węglowodany ogółem: 296,4g Tłuszcz: 69,73g	Energia: 2172kcal Białko ogółem: 108,38g Węglowodany ogółem: 296,4g Tłuszcz: 69,73g	Energia: 2137kcal Białko ogółem: 103,66g Węglowodany ogółem: 260,23g Tłuszcz: 68,94g